

DR. CHUJIRO HAYASHI este cel mai cunoscut discipol al lui Mikao Usui, întemeietorul metodei Reiki. Și-a dezvoltat propriul său stil Reiki și a fost profesorul lui Hawayo Takata, care a introdus această tehnică în Occident. Numeroși japonezi au deprins această metodă de la Dr. Hayashi, printre care și Chiyoko Yamaguchi, al cărei cursant a fost și Frank Arjava Petter.

TADAO YAMAGUCHI, fiul lui Chiyoko Yamaguchi, a fost inițiat de mama sa în universul Reiki.

În 1993, FRANK ARJAVA PETTER a readus Reiki în țara de origine și a fost primul occidental care a predat în Japonia cursuri pentru nivelul Reiki Master/Gradul de Profesor. Împreună cu soția sa japoneză Chetna a parcurs în sens invers diversele curente Reiki, ajungând la sistemul original al doctorului Mikao Usui, și a descoperit, pe lângă realități istorice extrem de interesante, noi și fascinante tehnici de vindecare aflate la originea acestui extraordinar sistem.

În prezent, Arjava Petter predă, împreună cu soția sa Chetna, tehnici originale Reiki, în cadrul unor seminarii și prelegeri. Cărțile sale, *Reiki Fire* și *Reiki - The Legacy of Dr. Usui*, au devenit bestselleruri internaționale.

**Chujiro Hayashi • Tadao Yamaguchi
Frank Arjava Petter**

Hayashi

Manual de Reiki

Traducere din limba engleză
OANA CHIȚU

MISTICA

CUPRINS

MULȚUMIRI	7
PROFEȚIA	9
Cum l-am cunoscut pe unul dintre elevii doctorului Hayashi.....	10
ISTORIC	13
I. VIAȚA LUI CHUJIRO HAYASHI	15
II. POVEȘTEA FAMILIEI YAMAGUCHI	18
Primul contact al familiei mele cu Reiki	18
Primul seminar Reiki în Daishoji	19
Al doilea nivel Reiki: <i>Okuden</i>	20
Pașii lui Chiyoko Yamaguchi pe calea Reiki	21
Inițierea lui Chiyoko	22
Cursurile Reiki	25
<i>Byosen</i> – cum să simți zonele afectate	28
Cum a practicat Reiki după primul seminar	30
Rezultatele remarcabile ale terapiei Reiki	31
Reiki în timpul celui de-Al Doilea Război Mondial	32
Ce se știe despre moartea lui sensei Hayashi	33
După dispariția lui Hayashi	33
III. UN ARTICOL INTERESANT DIN 1928	36

APLICAȚII	43
IV. BYOSEN ȘI KETSUEKI KOKAN	
(TEHNICA FLUXULUI SANGVIN)	45
<i>Byosen</i>	45
Profilul practicantului de Reiki	48
Perceperea <i>Byosen</i> – exerciții.....	48
Atitudinea terapeutului față de suferința pacientului ..	50
Observații discrete și precise	51
Antrenează-ți simțurile	54
Primii pași în învățarea <i>Byosen</i>	55
Tehnici avansate	57
Exerciții de pregătire a scanării corporale	60
Scanarea internă.....	61
Suflul Raiului și al Pământului	63
Ketsueki Kokan – tehnica fluxului sangvin	65
V. RYOHO SHISHIN – PLAN DE VINDECARE	77
PARTEA I. Zona capului.....	78
PARTEA A II-A. Afecțiunile sistemului digestiv	84
PARTEA A III-A. Afecțiunile aparatului respirator	92
PARTEA A IV-A. Afecțiunile cardiovasculare	98
PARTEA A V-A. Afecțiunile aparatului urinar	100
PARTEA A VI-A. Afecțiunile neurologice	102
PARTEA A VII-A. Bolile infecțioase.....	106
PARTEA A VIII-A. Bolile ale întregului organism	111
PARTEA A IX-A. Alte afecțiuni și simptome	113
CUVÂNT DE ÎNCHEIERE	118
ILUSTRAȚII	119



Dr. Mikao Usui – al șaselea din stânga, rândul doi, și dr. Chujiro Hayashi –
al patrulea din dreapta, ultimul rând.

ISTORIC

I

VIAȚA LUI CHUJIRO HAYASHI¹

Viața lui Chujiro Hayashi a urmat un parcurs singular, deși era o personalitate conectată la realitățile vremii sale. Pentru a ne face o idee mai clară despre ce a însemnat drumul pe care l-a ales Hayashi, trebuia să urmărim cei mai importanți pași pe care el i-a făcut în această direcție.

Chujiro Hayashi s-a născut la Tokyo pe 15 septembrie 1880. A absolvit Academia Navală Japoneză în 1902, iar pe 4 februarie al aceluiași an, în timpul războiului ruso-japonez, a intrat în serviciul diviziei de patrulă portuară unde a rămas până la semnarea tratatului de pace din 5 septembrie 1906.

În 1918, el a fost numit director al punctului de apărare portuară Ominato unde comandant era Kanichi Taketomi (care avea să devină ulterior al treilea președinte al Usui Ryoho Gakkai).²

¹ Conform *Taishu-Jinjiroku* (dicționar biografic general) publicat în 1940 (n.a.).

² Juzaburo Ushida, al doilea președinte al Usui Ryoho Gakkai (între 1926 și 1935), a fost căpitan în marina japoneză. Lui Kanichi Taketomi (al treilea președinte începând cu 1935) i-a urmat Hoichi Wanami, al cincilea președinte (din 1975) care a lucrat tot în marină, în calitate de comandat de submarin. Datele provin din documentele marinei japoneze (n.a.).

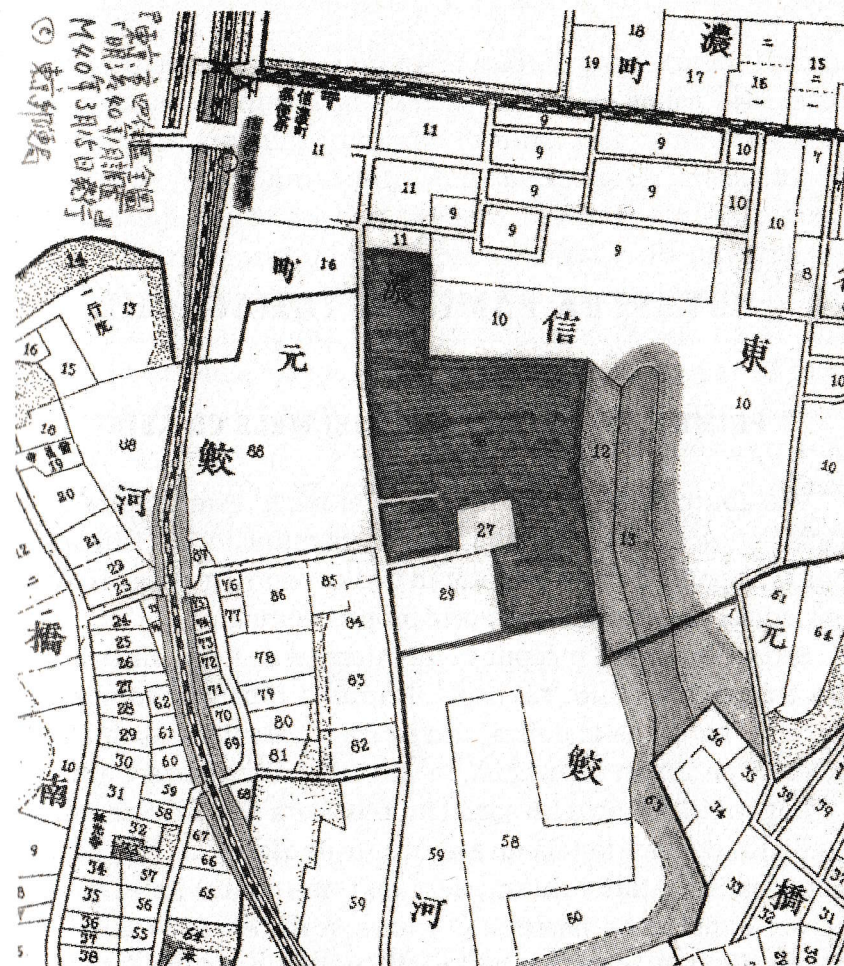
Ominato este port la poalele muntelui Osore din peninsula Shimokita în Aomori, în nordul Japoniei. Pe atunci porturile de apărare erau pe locul doi ca importanță, după bazele navale.

Hayashi a fost căsătorit și a avut doi copii. Chie s-a născut în 1887 și a devenit soția lui după ce a absolvit liceul de fete Shizuoka. Primul lor copil, Tadayoshi, născut în 1903, a urmat studiile economice la Universitatea Keio. Kiyoe, cel de-al doilea, o fată, cu șapte ani mai mică, a studiat la școala pe care a urmat-o și mama ei.

În 1935, s-au mutat pe strada Higashi-shinano-cho, la numărul 28 în Yotsuya, Tokyo (în prezent strada Shinano-cho, numărul 27, districtul Shinjuku, Tokyo). În același an, Chiyoko Yamaguchi l-a întâlnit pentru prima dată pe Hayashi. Aici a deschis clinica în care va practica Reiki. Era vorba despre zece mese de masaj unde fiecare pacient era tratat de câte doi terapeuți.

Hayashi a promovat în mod activ Reiki în întreaga Japonie. A pus bazele sistemului Hayashi Kenkyu-kai și a susținut seminare la care au asistat numeroase persoane.

Chujiro Hayashi a murit pe 11 mai 1940, în vila sa din Atami, o stațiune cu ape termale din apropierea muntelui Fuji.



Pe vechea hartă a orașului Tokyo apare și clinica dr. Hayashi (în centru).

II

POVESTEA FAMILIEI YAMAGUCHI

PRIMUL CONTACT AL FAMILIEI MELE CU REIKI

Wasaburo Sugano, unchiul mamei mele, este cel care ne-a făcut cunoscută tehnica Reiki. Era un om muncitor din Ishikawa, nordul Japoniei, care s-a mutat în Osaka pentru a-și făuri o carieră. Aici a reușit să își înființeze propria companie.

Sensei¹ Sugano a început să fie interesat de Reiki după moartea tragică a ambilor săi copii. Primul a murit imediat după naștere, iar cel de-al doilea, din cauza tuberculozei, boală considerată pe atunci incurabilă, la vârsta de cincisprezece ani.

Bogăția și statutul lui social nu reușiseră să îi salveze copiii. Medicina convențională nu avea multe de oferit, iar el se simțea neputincios. Aflând întâmplător de tratamentul Reiki Ryoho² aceste experiențe personale amare și dureroase i-au trezit interesul și l-au determinat să participe pentru prima dată la un asemenea curs.

¹ Termen care în japoneză indică un mare respect pentru un maestru (n.a.).

² Tip de tratament specific formei celei mai răspândite de Reiki, cea instituită de Usui (n. tr.).

Astfel că, în 1928, sensei Wasaburo Sugano a fost inițiat în terapia Reiki chiar de sensei Chujiro Hayashi în localitatea Sakai din Osaka.

Cum Sagano atinsese un nivel înalt în practicarea tehnicii (progresase de la nivelul al șaselea, *Shoden*, la *Okuden*)¹, el a făcut cunoscut tratamentul în rândul familiei sale numeroase și al colegilor de muncă din Osaka. Multe persoane din orașul lui natal, Daishoji, din districtul Ishikawa, au fost invitate în Osaka.

Nu se cunosc prea multe despre caracteristicile din acea perioadă ale fiecărui grad Reiki, însă se știe că seminariile de pregătire până la al treilea stadiu se țineau în fiecare lună. Una dintre persoanele care au venit în Osaka pentru a participa la cursul de cinci zile pentru trecerea la nivelul *Shoden* a fost Katsue Yamaguchi, sora mai mare a mamei. Ea își amintește cu drag ședințele care durau aproximativ trei ore în fiecare zi, urmate de o parte practică în care puteau să aplice tratamentele și să exerseze, dar și de unii dintre colegii ei, câțiva actori Kabuki² faimoși.

PRIMUL SEMINAR REIKI ÎN DAISHOJI

Cei care fuseseră inițiați în Osaka aplicau tratamentele în Daishoji, districtul Ishikawa. Din ce în ce mai multe persoane

¹ Sistemul japonez tradițional Reiki este împărțit în următoarele niveluri: *Shoden*, al șaselea stadiu, este cel de bază și este primul nivel al sistemului occidental Reiki. El este împărțit în patru părți. Următorul nivel este *Okuden*, care în sistemul occidental reprezintă al doilea stadiu. Acesta este la rândul lui divizat în *Okuden Zenki* și *Okuden Koki*. Puțini sunt cei care ajung la al treilea nivel, *Shinpiden*, împărțit și el în *Shihan-Kaku* (ucenic) și *Shihan* (maestru) (n.a.).

² Kabuki este teatrul tradițional japonez și orice persoană din generația ei i-ar fi recunoscut pe acești actori (n.a.).

erau vindecate și, astfel, un număr mare de oameni au devenit interesați de practica Reiki. La acea vreme însă călătoria la Osaka nu era un lucru accesibil tuturor. Puțini își puteau permite să acopere cheltuielile celor cinci zile de ședere, fără a mai pune la socoteală taxa de cincizeci de yeni pentru participare (echivalentul de astăzi a șase sute de mii de yeni sau cinci mii cinci sute de dolari americani). Un profesor debutant câștiga doar treizeci de yeni pe lună, așa că suma era una destul de mare.

Aflând că sensei Hayashi călătorea adesea din Tokyo la Osaka, dar și în alte părți ale Japoniei, oamenii l-au invitat în Ishikawa pentru a susține seminarii.

Când sensei Wasaburo Sugano i-a propus personal acest lucru lui Hayashi, el a fost încântat de idee și a acceptat, cu condiția ca la ședințe să ia parte mai mult de zece persoane.

Cursurile au început în 1935, iar Hayashi a continuat să vină regulat la Ishikawa de două ori pe an: primăvara și toamna. Practicanții ce activau aici s-au reunit mai târziu sub numele de gruparea Daishoji.

Sensei Hayashi a ținut astfel de seminarii în întreaga Japonie. În 1935, unii dintre elevii săi au atins nivelul *Shihan-Kaku* (ucenici) și au putut să susțină în locul lui Hayashi *Reiju-Kai*¹. El le-a permis acestora să organizeze grupuri și în alte părți ale Japoniei, însă numai celor din Osaka și Daishoji le-a fost confirmată existența.

Când mama mea, Chiyoko Yamaguchi, a început să practice Reiki, în 1938, colectivul de la Daishoji era unul bine înche-gat. Ea a fost inițiată chiar de sensei Hayashi și acceptată la un seminar de cinci zile unde a stat alături de discipolii ce atinse-seră deja stadiul *Shihan* (maestru).

¹ Tehnică prin care are loc acordajul cu energia universală (n. tr.).

AL DOILEA NIVEL REIKI: OKUDEN

Prima întâlnire și primele sesiuni de inițiere din Daishoji au avut loc în 1935. Katsue, sora mai mare a lui Chiyoko, a participat la aceste seminarii și a atins al doilea nivel Reiki, *Okuden*. Sensei Hayashi ținea cursuri în Tokyo și Osaka în fiecare lună. În cadrul lor, elevii parcurgeau stadiile trei, patru, cinci și șase, atingând nivelul *Shoden*. După un număr de exerciții aplicative, ucenicul își dezvoltă abilitatea de a detecta *Byosen* (zonele afectate ale organismului) și putea să treacă la următorul grad, *Okuden*. Pregătirea dura de obicei aproximativ trei luni, dar și șase luni sau un an. Totuși, în vremea lui sensei Mikao Usui, cel care a pus bazele sistemului Reiki, timpul necesar atingerii ultimului nivel era chiar mai îndelungat.

Întâlnirile de acest fel erau de obicei împărțite în două sesiuni distincte (*Okuden Zenki* și *Okuden Koki*), însă exista și varianta unui curs intensiv de cinci zile pentru cei care locuiau foarte departe.

PAȘII LUI CHIYOKO YAMAGUCHI PE CALEA REIKI

Chiyoko și-a dorit să învețe practica Reiki încă din copilărie. Părea să fie un lucru natural pentru ea. A crescut puternică și cu înțelegerea importanței propriiei sănătăți, lucru datorat în mare parte utilizării tratamentului în familia sa. Reiki era panaceul imbatabil al durerilor de cap, de stomac, al răcelii și febrei. Nu a fost niciodată nevoită să consulte doctorul sau să ia medicamente. Era vindecată adesea de unchiul, mătușa sau sora ei.

Cu cât organismul este mai expus la energia Reiki, cu atât devine mai receptiv, iar în cazul lui Chiyoko acest lucru i-a

ușurat procesul de deprindere a tehnicilor. Chiyoko își observase sora tratându-și vecinii, urmărind efectele Reiki asupra diferitelor maladii. Văzând recunoștința cu care oamenii o răsplăteau pe Katsue, Chiyoko a devenit din ce în ce mai convinsă de importanța practicii Reiki, dorindu-și cu ardoare să se inițieze cât mai rapid în această artă.

Unchiul ei, Sugano, nu îi permisesese să înceapă pregătirea decât după terminarea liceului, așa că ea începuse să numere cu nerăbdare zilele până la respectivul moment. În final însă a venit și marea clipă.

INIȚIEREA LUI CHIYOKO

Îmbrăcată în chimonoul cel nou pe care i-l dăruise unchiul ei, special pentru acea ocazie, Chiyoko a plecat însoțită de sora ei mai mare. Era foarte nerăbdătoare, dar și emoționată. S-au îndreptat spre casa unui membru al grupului din Daishoji și au aflat că și alte persoane, mai în vârstă decât Chiyoko, așteptau acolo. Atmosfera era destul de formală și, deși Katsue, care era un membru cunoscut al grupului, se simțea în largul ei, Chiyoko era de-a dreptul copleșită, iar în curând entuziasmul a dispărut.

Coordonatorii grupului le-au vorbit participanților despre cel mai potrivit mod de a primi *Reiju* (acordaj cu sursa de energie universală). Iată cum i-a fost explicat acest stadiu mamei mele:

Mai întâi, în cameră s-a făcut întuneric și li s-a cerut să se așeze în poziția *Seiza* (poziție de ședere formală japoneză, înge-nuncheat) cu ochii închiși, stând cu spatele drept și având grijă să nu existe presiune asupra punctului *Tanden* (un punct aflat cu trei centimetri mai jos de buric).

Apoi și-au unit palmele (*Gassho* – poziția de rugăciune) în timp ce primeau *Reiju* prin intermediul unei alte persoane aflate

în spate, care își așeza mâinile pe capetele lor. Era semnalul că începuse inițierea și trebuiau să adopte poziția *Gassho*.

După aceea, gestul a fost repetat din față. Chiyoko a așteptat tăcută până ce toți participanți au primit astfel *Reiju*. Ei nu aveau voie să se ridice sau să vorbească. Tânăra era emoționată, dar s-a liniștit când a aflat că mătușa ei era unul dintre coordonatori. Nu mai știe câți participanți erau, însă își amintește că erau trei rânduri a câte cinci sau șase *Zabuton* (pernuțe japoneze de stat pe podea), iar cei prezenți s-au așezat cu grijă pe ele.

După scurta introducere, sensei Hayashi a intrat în încăpere purtând *Haori* și *Hakama* (chimonos japoneze pentru situații formale). Pe Chiyoko au impresionat-o puternic ținuta și apariția lui impunătoare. Era înalt și părea scăldat în lumină. Văzându-l, a fost convinsă că este înconjurat de un nimb.

Sub îndrumarea lui sensei Hayashi au fost citite *Go-kai-no-sho* (cele cinci principii Reiki scrise pe un papirus agățat în camera unde avusese loc inițierea). Sensei Hayashi a început prin a recita primul vers *kyo dake wa* (doar astăzi), apoi participanții au continuat repetându-le, în cor, de trei ori, pe toate:

kyo dake wa (doar astăzi)

ikaru-na (nu te înfură)

shinpaisuna (nu îți face griji)

kansha shite (fii recunoscător)

gyo hageme (muncește mai mult)

hito-ni shinsetsu-ni (fii bun cu ceilalți)

Lumina era stinsă, obloanele trase, iar camera era atât de întunecată, încât Chiyoko nu putea să citească rândurile înscrise pe papirus.

În cele din urmă a început ceremonia de primire a *Reiju*. Aceasta a fost oficiată de sensei Hayashi însuși, asistat de câțiva



Dr. Chujiro Hayashi (în mijloc) cu studenții în fața unui sanatoriu.
Chiyoko Yamaguchi este a cincea din dreapta, în al doilea rând.

practicanți ce atinseseră nivelul *Shihan*. Este posibil să fi participat trei asemenea asistenți, dar Chiyoko nu știe exact câți au fost. Totul s-a desfășurat într-un întineric deplin. Inițierea a durat aproximativ cinci minute pentru fiecare novice, iar Hayashi a recitat tot timpul poeme scrise de împăratul Meiji¹.

După acordaj, participanții s-au reunit pentru a forma poziția *Reiki Mawashi* (stând în cerc, fiecare persoană o atinge cu mâinile pe cea de lângă ea pentru a simți astfel energia Reiki). Din când în când, sensei Hayashi însuși se alătura celor din cerc, alteori stătea în centru, ghidându-i.

Hayashi a continuat apoi prin a explica filosofia care stă la baza sistemului Reiki, folosindu-se de o tablă pentru a-și ilustra ideile. Lecțiile lui au fost laborioase, dar pe înțelesul tinerei.

CURSURILE REIKI

Tema centrală a cursurilor era responsabilitatea pe care orice persoană o are față de lucrurile ce-o înconjoară în univers. La începuturi, „o ființă divină“ a creat pe această planetă un loc „perfect“, menit celor ce ar ști să-l îngrijească. Odată cu dezvoltarea civilizației, am beneficiat de mai mult confort, iar majoritatea oamenilor nu trebuie să își mai facă griji în privința hranei, a îmbrăcămînții sau adăpostului.

Totuși, este clar că în prezent avem mai multe probleme la care nu găsim rezolvare decât am avut vreodată. Afecțiunile psihice au devenit din ce în ce mai serioase, iar bolile sunt tot mai complexe. În ciuda evoluției medicinei, există încă boli incurabile. În plus, actele noastre afectează acum și celelalte ființe.

¹ Lübeck, Petter, Rand, *The Spirit of Reiki*, ed. Lotus Press, Twin Lakes, 2001, p. 284 și urm. (n.a.).